



BENEMERENZA CIVICA
2012

Ciclodi - FIAB

Associazione senza fini di lucro per la promozione della mobilità ciclistica nel Lodigiano



PROGRAMMA CICLOESCURSIONI 2012

Sede di Ciclodi-FIAB: Lodi, via Lodivecchio 7
Apertura sabato 10.00-12.00, martedì 15.00-18.00
www.ciclodi.it - ciclodi@ciclodi.it
Cell. 329.6370628

Con il patrocinio di:



10 BUONI MOTIVI PER ISCRIVERSI A CICLODI-FIAB:

- 1 Contribuire a far crescere l'associazione lodigiana per la promozione della bicicletta e dare forza alla FIAB che promuove l'uso della bici in Italia, sostiene i ciclisti, si batte per la loro sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.
- 2 Far parte della FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta), affiliata all'ECF (European Cyclist Federation).
- 3 Ricevere per un anno "BC", la rivista della FIAB su ambiente, mobilità, cultura e il notiziario di Ciclodì - FIAB "Intandem".
- 4 Copertura assicurativa responsabilità civile per danni causati a terzi durante l'uso della bicicletta, per 365 giorni 24 h su 24, ossia anche al di fuori dell'attività associativa e anche per i danni che si causano o infortuni che occorrono a causa di rimorchi, carrellini, cammellini, seggiolini o altro che può essere attaccato alla bicicletta, per il trasporto di bambini e cose.
- 5 Partecipare ad ogni cicloescursione con solo 1 € per l'assicurazione infortuni; possibilità di partecipare alle attività delle associazioni confederate FIAB.
- 6 Partecipare a viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali organizzati da Ciclodì-FIAB e altre associazioni FIAB.
- 7 Usufruire delle varie Convenzioni stipulate con molti esercizi commerciali di Lodi e dintorni (vedi elenco in seguito).
- 8 Poter acquistare l'abbonamento annuale bici+treno per la Regione Lombardia.
- 9 Informazione costante, tramite la mailing list e il notiziario "Intandem" su notizie, eventi, occasioni e opportunità per chi usa la bici a Lodi, in Italia e all'estero.
- 10 Invio gratuito, al proprio domicilio, del programma delle gite prima dell'inizio della stagione cicloturistica.

WWW.CICLODI.IT

Il sito web dei ciclisti lodigiani

- Chi siamo
- Servizi
- Appuntamenti
- Territorio
- Associazioni collegate
- Galleria
- Sicurezza
- Mobilità

The screenshot shows the website interface for Ciclodì-FIAB. At the top, there are navigation tabs: "CHI SIAMO", "SERVIZI", "APPUNTAMENTI", "TERRITORIO", "ASSOCIAZIONI COLGATE", "GALLERIA", "SICUREZZA", and "MOBILITÀ". Below the tabs, there is a section titled "APPUNTAMENTI" with a calendar listing events: 19/02 (19 febbraio 2010 - Piacenza Biciclette - incontro pubblico), 07/03 (7 marzo 2010 - Giornata delle Biciclette - cicloforum, gita ed escursione), 14/03 (14 marzo 2010 - 2011 CICLODI - abbona il punto 2010), and 21/03 (21 marzo 2010 - Festa di Primavera di Parco Trazzegnaga). To the right of the calendar are four green buttons: "SICUREZZA" (pubblicità assicurativa), "MOBILITÀ" (cicloturismo), "BICICLIMA" (inquinare meno), and "CiclodìBLOG" (il nostro blog). Further right, there is a "IN TIME NOTIZIE" section with several news items, including "Nuovo del parcheggio dove trovare la bicicletta di Lodi" and "Da Comendamenti - La storia del cinema si cura con la bici".

Le cicloescursioni sono aperte a tutti coloro che desiderano parteciparvi; i minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità. Si percorrono il più possibile piste ciclabili e strade secondarie. Non si corre ma si pedala per divertirsi e rilassarsi a contatto con l'ambiente. I capogita non sono guide turistiche ma volontari che desiderano divertirsi come tutti i partecipanti.

Si raccomanda di controllare il buon funzionamento della bicicletta. È necessario portare una camera d'aria di scorta. Si consiglia l'uso del casco. I partecipanti alle cicloescursioni sono tenuti a rispettare il regolamento Ciclodi-FIAB affisso in sede, scaricabile dal sito internet www.ciclododi.it e disponibile in visione prima della partenza.

Per le cicloescursioni giornaliere è previsto il pranzo a sacco se non specificato. Per le cicloescursioni di più giorni l'iscrizione deve avvenire con largo anticipo, in caso di iscrizioni superiori ai posti disponibili, vale l'ordine di iscrizione. Si consiglia l'uso del giubbotto catarifrangente.

Per la partecipazione alle cicloescursioni è previsto un contributo per assicurazione infortuni pari a 1,00 € per i soci, 4,00 € per i non-soci (minori 14 anni - gratuito se soci, 1,00 € se non soci). Sono esclusi i costi del treno, di eventuali pasti, bevande, guide e visite a pagamento.

Le cicloescursioni non si svolgeranno in caso di maltempo.

Per informazioni telefonare al 329.6370628

o recarsi in sede in Via Lodivecchio, 7 o su www.ciclododi.it.

TESSERA DI CICLODI-FIAB :

Socio/a ordinario/a: € 16,00

Familiare e/o studente (dai 14 ai 26 anni): € 12,00

Soci junior (minori di 14 anni): € 5,00

Socio sostenitore: a partire da € 20,00

Socio benemerito: a partire da € 50,00

È possibile acquistare la tessera:

- partecipando alle cicloescursioni;
- recandosi presso la sede di Ciclodi-FIAB in via Lodivecchio 7, il sabato dalle 10.00 alle 12.00 e il martedì dalle 15.00 alle 18.00;
- tramite versamento sul c.c.p. 41278326 intestato a Ciclodi-FIAB, Via Vecchio Bersaglio 12, Lodi (specificare la causale e telefonare al 329.6370628) cod. IBAN: IT64 J076 0101 6000 0004 1278 326;
- presso uno dei "Ciclododi Point", i negozi che sostengono le iniziative dell'Associazione:
Ciclista Gastone - Via Acquedotto 4, Lodi.
Ciclista Diliè - Piazzale Fiume 1, Lodi.
Libreria Sommaruga - C.so Vittorio Emanuele 66, Lodi.
Libreria Mondolibri - Via Gaffurio 22, Lodi.
Tricot abbigliamento, Centro Commerciale - Via Grandi 1° p., Lodi
I Germogli - Via G. Rossa 14, Lodi
La Bottega di Iskra di Spartaco Codevilla - Via Lodino 16/18, Lodi.

Domenica 4 marzo - BICI SICURA / Messa a punto 2012

Check-up in piazza: si tirano i freni, si gonfiano le ruote, si controllano le luci, si oliano le catene.

Manifestazione, P.zza della Vittoria h. 10,00-12,30. Pierangelo, Franco, Mario

Domenica 11 marzo - "Il Lodigiano e i suoi Tesori" / Da Tripoli a Tavazzano

Il Santuario di Arcagna e il Museo di vita contadina di Montanaso, in bici un anello intorno a Lodi.

Km 30 facile - Piazza Castello h. 14,30 - 17,30 circa. Paolo, Pablo

Domenica 18 marzo - "Il Lodigiano e i suoi Tesori" / L'Adda a Soltarico

Il vecchio corso del nostro fiume, visita con guida del Parco Adda Sud.

Km 20 facile - Piazza Castello h. 14,30 - 17,30 circa. Manuela, Maddalena

Sabato e Domenica 24/25 marzo - Giornate FAI a Lodi

La Chiesa di S. Francesco: una storia di fede, arte e cultura.

Domenica 25 marzo - "Il Lodigiano e i suoi Tesori" / Un castello sul Lambro

Chi va piano, va sano e a S. Colombano... quattro pedalate sulle colline.

Km 50 media - Piazza Castello h. 10,00 - 17,30 circa. Massimo, Lorenza, Dedo

Domenica 1 aprile - A Rivolta d'Adda

Per scoprire la nuova ciclabile.

km 50 media - Piazza Castello h. 14,00 - 17,30 circa. Massimo, Filippo

LEGENDA

P = Prenotazione; PP = Prenotazione con almeno 3 settimane di anticipo;

T+B= treno + biciletta; T = Solo treno.

Informazioni di dettaglio sul percorso, sulle modalità di prenotazione e i costi in sede o su www.ciclodi.it.



Lunedì 9 aprile - Pasquetta, Treno+bici gratis

“Circuito Città d’Arte” a Pavia.

Km 45 media - (T+B) Stazione FS h.7,00 - 17,30 circa (P). Paolo, Marco, Ettore

Sabato 14 e Domenica 15 aprile - Assemblea Nazionale FIAB ad Arezzo

(T) Stazione FS h. 7,00 (PP). Pina, Mara, Gilungo

Domenica 22 aprile - “Circuito Città d’Arte a Lodi” / l’Abbazia di Abbazia Cerreto “Il Lodigiano e i suoi Tesori”

Con l’associazione Arcore Ciclabile FIAB.

Km 30 facile - P.zza Castello h. 9,00 - 17,00 circa. Paolo, Marco

Mercoledì 25 aprile - Resistere Pedalare Resistere

A Caselle Landi per ricordare la Resistenza.

Km 90 impegnativa - P.zza Castello h. 9,00 - 18,00 circa. Stefano, Pina

Domenica 29 aprile - Bici in piazza

Mostra mercato delle bici e degli accessori.

Manifestazione, P.zza della Vittoria h. 9,00 - 18,00 circa. Filippo

Martedì 1 maggio - Modena-Mantova / La ciclabile del Secchia

Km 100 impegnativa (T+B) - Stazione FS h. 7,00 - 18,30 circa (P).

Ettore, Damiano

Domenica 6 maggio - L’arte lodigiana a Baggio (Milano)

Ritorno in bicicletta su strade secondarie.

Km 80 impegnativa (T+B) - Stazione FS h.7,00 - 18,00 circa (P).

Mara, Massimo, Filippo

LEGENDA

P = Prenotazione; PP = Prenotazione con almeno 3 settimane di anticipo;

T+B= treno + bicicletta; T = Solo treno.

Informazioni di dettaglio sul percorso, sulle modalità di prenotazione e i costi in sede o su www.cicloti.it.



Cicloescursioni

Domenica 13 maggio - 13° Edizione di BIMBIBICI

Con premiazione del concorso di disegno.

Km 15 facile - P.zza Castello h. 14,30 - 18,00 circa.

Giancarlo, Maddalena, Gilungo

Sabato 19 e Domenica 20 maggio "Circuito Città d'Arte"

A Bergamo, in bicicletta "de hura" e "de hòta".

Km 70 media (T) - Stazione FS h. 7,00 (PP). Paolo, Pina

Domenica 20 maggio - "Il Lodigiano e i suoi Tesori"

Corte Palasio e Casellario, in mountain bike, strade sterrate sull'Adda.

Km 25 media - P.zza Castello h. 15,30 - 18,00 circa. Stefano

Domenica 27 maggio - Da Cremona a Fidenza

Percorso verdiano con le ciliegie a Soarza.

Km 70 media (T+B) - Stazione FS h. 7,00 - 18,30 circa (P). Ettore, Damiano

Sabato 2 giugno - Sesto Calende /Lodi

Un classico, per allenati, lungo i navigli.

Km 130 impegnativa (T+B) - Stazione FS h. 7,00 - 19,00 circa (P).

Sergio, Filippo, Lorenza

Domenica 3 giugno - "Il Lodigiano e i suoi Tesori" - La valle del Lambro

Lodivecchio, Salerano, Castiraga Vidardo, Borgo S.Giovanni.

Km 30 facile - P.zza Castello h. 14,30 - 18,00 circa. Manuela, Maddalena

LEGENDA

P = Prenotazione; PP = Prenotazione con almeno 3 settimane di anticipo;

T+B= treno + bicicletta; T = Solo treno.

Informazioni di dettaglio sul percorso, sulle modalità di prenotazione e i costi in sede o su www.cicodi.it.

2012



Sabato 9 giugno - La mitica Lecco-Lodi

Lungo il fiume Adda.

Km 85 impegnativa (T+B) - Stazione FS h. 7,00 - 18,30 circa (P). Aldo, Paolo

Domenica 10 giugno - Le cascine di Mairago

La storia dei nostri luoghi, con il prof. Ercole Ongaro.

Km 20 facile - P.zza Castello h. 14,30 - 17,30 circa. Damiano, Mario F.

Domenica 17 giugno - Le colline moreniche del lago di Garda

Con l'associazione FIAB di Montichiari. Km 60 impegnativa (T+B)

Stazione FS h. 7,00 - 18,30 circa (P). Maddalena, Mara

Da Mercoledì 20 a Domenica 24 giugno - XXV Cicloraduno Nazionale FIAB

Piacenza, Cremona, Parma, Reggio Emilia, Modena. Km 200 media (T+B)

Stazione FS h. 7,00 (PP). Pina, Mara, Manuela

Sabato 30 giugno - Pedali nella notte

La notte è piccola per noi.

Km 20 facile - P.zza Castello h. 21,00 - 23,00 circa. Gilungo e Dedo

Domenica 1° luglio - "Il Lodigiano e i suoi Tesori"

Da Abbazia Cerreto, ai fontanili di Dovera.

Con l'associazione FIAB di Montichiari.

Km 30 facile - P.zza Castello h. 10,00 - 17,30 circa. Grazia, Marco, Massimo

Da Mercoledì 4 a Domenica 8 luglio - Ciclovacanza in Alto Adige

Con calma si pedala in salita e discesa. Km 250 media

P.zza M. D'Azeglio h. 6,00 (PP). Alfredo, Paolo, Gilungo e Massimo

LEGENDA

P = Prenotazione; PP = Prenotazione con almeno 3 settimane di anticipo;

T+B= treno + bicicletta; T = Solo treno.

Informazioni di dettaglio sul percorso, sulle modalità di prenotazione e i costi in sede o su www.ciclododi.it.



Da Mercoledì 4 a Domenica 8 luglio / Ciclovacanza delle Dolomiti

Per allenati, nelle più belle ciclabili italiane.

Km 300 impegnativa - P.zza M. D'Azeglio h. 6,00 (PP). Sergio e Filippo

Domenica 2 settembre - Cicloyoga a Villa Barni

Relax con yoga e pedalate.

Km 25 facile - P.zza Castello h. 9,00 - 17,30 circa. Vito, Grazia, Marco

Domenica 9 settembre - "Il Lodigiano e i suoi Tesori"

S. Stefano Lodigiano e Corno Giovine. Il museo del giocattolo e la Fornace dell'artista Ilia Rubini.

Km 90 impegnativa - P.zza Castello h. 8,30 - 18,00 circa. Mara, Mario F., Sergio

Dal 16 al 22 settembre - Settimana europea della mobilità sostenibile

Varie iniziative per la bici e con la bici.

Domenica 16 settembre - Viboldone e Chiaravalle

Sui pedali per conoscere le abbazie del milanese.

Km 65 media - P.zza Castello h. 8,30 - 18,00 circa. Gilungo, Dedo

Sabato 22 settembre - Giornata Bici-day

Manifestazione. P.zza Castello h. 10,00 alle 18,00.

Domenica 23 settembre - Bici-cibi...bicifamiglia

Con cicloescursione a sorpresa.

Km 30 facile - P.zza Castello h. 14,30 - 17,30 circa. Pina, Manuela

LEGENDA

P = Prenotazione; PP = Prenotazione con almeno 3 settimane di anticipo;

T+B= treno + biciletta; T = Solo treno.

Informazioni di dettaglio sul percorso, sulle modalità di prenotazione e i costi in sede o su www.cidodi.it.



Da Venerdì 28 a Domenica 30 settembre - Lombardia in Bici

Appuntamento del Coordinamento FIAB Lombardia da Lugano a Milano.

Km 150 media - Dettagli da maggio sul sito www.ciclodi.it

Sabato 29 e Domenica 30 settembre - "Giornate europee del Patrimonio"

Apertura straordinaria di luoghi della cultura.

Sabato 29 settembre - "Circuito Città d'Arte a Lodi" e "Il Lodigiano e i suoi Tesori"

Con l'associazione Monza in bici FIAB.

Km 30 facile - P.zza Castello h. 9,30 - 17,30 circa. Paolo, Grazia

Domenica 30 settembre "Il Lodigiano e i suoi Tesori" / Castelli sul Lambro

S. Angelo, San Colombano e Melegnano con l'associazione Monza in bici FIAB.

Km 50 media - P.zza Castello h.9,00 - 18,00 circa. Maddalena, Filippo

Domenica 7 ottobre - Pedalare è salute

Meglio prevenire che curare.

Km 20 facile - P.zza della Vittoria h. 14,00 - 16,30 circa. Celestina e Luciana

N.B.: Gli orari possono subire variazioni. Si consiglia di telefonare sempre prima della gita.

LEGENDA

P = Prenotazione; PP = Prenotazione con almeno 3 settimane di anticipo;

T+B= treno + bicicletta; T = Solo treno.

Informazioni di dettaglio sul percorso, sulle modalità di prenotazione e i costi in sede o su www.ciclodi.it.

ELENCO CONVENZIONI PER I SOCI CICLODI-FIAB ANNO 2012

SCONTO del 15% su foto tessere, stampe analogiche e cornici, presso:
Studio Fotografico R&P di Piacentini Giuseppina, Via Gaffurio, 22 Lodi

SCONTO del 10% presso:

Ciclista Gastone, Via Acquedotto, 4 Lodi

Ciclista Diliè, Piazzale Fiume, 1 Lodi

Ciclista Rozza, Bargano (Lo)

Ciclo Sport Market SS Paullese km 29, Vaiano Cremasco (Cr)

Libreria Sommaruga, Corso Vittorio Emanuele, 66 Lodi

Libreria Mondolibri, Via Gaffurio, 22 Lodi

Tricot Abbigliamento, Centro Commerciale MyLodi Via A.Grandi, 6 Lodi

Erboristeria "Antica Officina dello Speciale Laudense" C.so

V.Emanuele, 62 Lodi

Erboristeria "L'Erbamedica", Via Marsala, 53 Lodi

L'Erbolario, Via Cavour, 20 Lodi

Cartoleria Planet Cart Via Garibaldi, 27 Lodi

Parafarmacia Sabbia, Centro Commerciale MyLodi Via A.Grandi, 6 Lodi

La Bottega di Iskra di Spartaco Codevilla Via Lodino 16/18 Lodi

SCONTO del 5% presso:

Quicksec- Lavasecco, Centro Commerciale MyLodi Via A.Grandi, 6 Lodi

e ...**ANCORA**

Sconto su quota partecipazione lezioni Yoga tenute da L.C.Y.

Laboratorio Cultura Yoga, per informazioni

www.laboratorioculturayoga.it di Vito Accettura cell: 349.4914197

Convenzione con la Banca BHW per sconti sui tassi per risparmio edilizio e mutui casa info tel. : 0371.432812

Teatro Nebiolo Tavazzano, biglietto ridotto € 8,00 anziché € 12,00

www.teatronebiolo.org

Superbicimarket di Scotti Oreste e C. Via Mercato, 10 Crema sconti su acquisto bici e accessori

Sconto del 2% sui Pacchetti Viaggio: Agenzia Viaggi "Ravenala" Corso Archinti 72 Lodi con prenotazione da catalogo per un minimo di 7 giorni di soggiorno, da richiedere all'atto della prenotazione con la presentazione della tessera d'iscrizione a Ciclodì-FIAB.

Sconti sulla prenotazione dei viaggi presso: Agenzia Viaggi

"Nucleoviaggi" Centro Commerciale MyLodi Via A.Grandi, 6 Lodi

Concorso Nazionale di Disegno BIMBIBICI 2012



UFFICIO MOBILITÀ CICLISTICA COMUNE DI LODI



Corso Umberto, 12 a Lodi - Tel. 0371 409243;
e-mail: umc@comune.lodi.it

Aperto al pubblico il 2° e 4° sabato del mese
dalle 09.30 alle 12.30. Propone scelte progettuali per
piste ciclabili e moderazione del traffico.

Raccoglie segnalazioni per interventi per la mobilità
ciclistica (parcheggi, scivoli, segnaletica, ecc.)

Progetto didattico sulla mobilità sostenibile.

Tutti a scuola in bicicletta presso:

la scuola secondaria di primo grado R. Pezzani, Lodi

la scuola primaria di secondo grado A. Cazzulani, Lodi.

Anno scolastico 2011/2012 - Tel. 339.1688960



Il progetto **BICI-CIBI & CITY** si radica nel territorio
del Lodigiano con l'obiettivo di promuovere
l'attuazione di comportamenti orientati dal concetto
di sostenibilità ambientale, attraverso un'iniziativa di
educazione ambientale ecologica e civica rivolta alla
comunità locale. Info: Tel. 339.1688960



CON IL CONTRIBUTO DELLA

**FONDAZIONE
BANCA POPOLARE DI LODI**

PASSIONE PER IL TERRITORIO

Ciclotodi-FIAB (www.ciclotodi.it) è un'associazione cicloambientalista che opera a Lodi dal 2001, con lo scopo di promuovere la bicicletta come mezzo di trasporto e di svago: semplice, sano, economico ed in molti casi anche rapido, per andare a scuola, al lavoro ed in vacanza. Attraverso la diffusione dell'uso della bicicletta Ciclotodi-FIAB intende favorire lo sviluppo di una città più vivibile, con meno rumore, inquinamento e stress. Ciclotodi-FIAB aderisce alla FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta - www.fiab-onlus.it) e all'ECF (European Cyclists' Federation - www.ecf.com). Ciclotodi-FIAB ha ricevuto il 19 gennaio 2012 la benemerenzza civica del Comune di Lodi.



Attestato di benemerenzza a: Ciclotodi-FIAB

Affiliata a FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) Ciclotodi, svolge in città e nel territorio una costante e sempre più diffusa attività di promozione dell'uso della bicicletta, attraverso l'organizzazione di manifestazioni sportive, ricreative, turistiche e culturali che si distinguono anche per gli elevati contenuti di rispetto dell'ambiente (tra cui la promozione della bicicletta nelle scuole e le ciclopasseggiate aperte a tutti e con ogni tipo di bicicletta), oltre ad iniziative finalizzate a migliorare la mobilità sulla strada e la sicurezza del ciclista. Anche tramite il coordinamento dell'Ufficio Mobilità Ciclistica, gestito per conto del Comune, Ciclotodi-FIAB porta un fondamentale contributo alla valorizzazione del principio di sostenibilità dei collegamenti nell'area urbana, favorendo l'adozione di comportamenti che concorrono in modo concreto a migliorare la qualità della vita nella nostra città, che anche grazie al fondamentale impulso dell'associazione ha saputo distinguersi in questi anni a livello nazionale tra quelle maggiormente "a misura di bicicletta".

Lodi 19 gennaio 2012 - Delibera N. 1 del 5.1.2012

Comune di Lodi



Altre notizie su Ciclotodi-FIAB e sulla bicicletta nel lodigiano su "InTandem", periodico di Ciclotodi-FIAB. In distribuzione presso la sede di Ciclotodi-FIAB, Via Lodivecchio 7, Lodi - Tel. 329.6370628



**Firma per donare
il 5x1000 alla FIAB:
COD - 11543050154**