



## Comunicato Stampa del 29/08/2016

**Proponente:** L.C.Y. Laboratorio Cultura Yoga,  
Associazione culturale per lo studio e la pratica di Yoga e Meditazione

**Tipo/titolo evento:** Corsi di Nordic Walking (Camminata nordica)

**Date/ora:** domenica 18/09/2016 h.9/12,45 oppure  
sabato 25/03/2017 h.9/12,45 oppure  
domenica 23/04/2017 h.9/12,45 oppure  
domenica 28/05/2017 h.9/12,45

**Luogo:** Parco Comunale di Villa Braila, via Tiziano Zalli, 5 – Lodi

**Istruttore:** Vito Accettura, istruttore Nordic Walking con diploma ANWI

### Descrizione evento:

I corsi di Camminata Nordica organizzati dal Laboratorio Cultura Yoga si tengono all'interno del Parco di Villa Braila in Lodi in un contesto naturale particolarmente accogliente.

Ogni corso si svolge in una unica sessione di mezza giornata nella quale si possono apprendere tutte le tecniche originali finlandesi ed essere perfettamente autonomi nelle proprie passeggiate in qualsiasi luogo o stagione.

I bastoncini vengono messi a disposizione dei partecipanti per lo svolgimento del corso; al termine viene rilasciato un attestato di partecipazione e una piccola dispensa didattica.

N.B.: le date dei corsi potrebbero subire delle variazioni in base alle condizioni meteo. In tal caso la mattina stessa del corso i partecipanti riceveranno un SMS con le informazioni riguardanti il rinvio dell'evento.

**Info/Prenotazioni:** occorre la preiscrizione contattando la nostra segreteria allo 0371/841988 oppure inviando una mail a [info@laboratorioculturayoga.it](mailto:info@laboratorioculturayoga.it)

**P.S.:** E' possibile organizzare corsi in date "personalizzate" raggruppando almeno 4 persone. Quindi inviate una mail con il vostro nominativo per formare nuovi gruppi!