



CON IL PATROCINIO DI



un mondo  
libero dalla SM

# 25 OTTOBRE 2014

## LODI

AUDITORIUM IIS "A. VOLTA"  
VIALE GIOVANNI XXIII n°9

# DONNE & SM

## STARBENE DONNA STRATEGIE DI BENESSERE

09.30 | Accoglienza partecipanti

09.45 | Apertura e saluti

*Maria Elena Porcu, Consigliera AISM Lodi*

10.00 | Il piacere di mangiare: un ricettario per il benessere

*Dott.ssa Gisella Giovanetti, dietista - ASL MI2*

10.20 | Il benessere psicologico: mito o scelta possibile?

*Dott.ssa Vanessa Raimondi, psicologa,  
psicoterapeuta - Centro SM - Osp. Maggiore di  
Crema (CR)*

11.00 | L'importanza del movimento

*Dott.ssa Chiara Bondioli, fisioterapista  
San Matteo srl - Lodi*

11.30 | Dibattito e testimonianze

12.30 | Conclusioni e ringraziamenti

*Silvana Allegri, Consigliera AISM Lodi*

Evento moderato dalla Dott.ssa Silvana Cesani,  
Assessore delle Politiche Sociali del Comune di  
Lodi

Intervalli musicali con la musicista Elisa Curti  
*Seguirà buffet*

Iscrizioni e informazioni: Sezione AISM di Lodi

Tel. 333-1653738; e-mail: [aismlodi@tiscali.it](mailto:aismlodi@tiscali.it)

Per i partecipanti c'è la possibilità di parcheggio  
all'interno