

# AUTO AiUTO LAVORO



E' un gruppo in cui le persone, senza occupazione, condividono la loro esperienza aiutandosi reciprocamente.

**Il Comune di Lodi e la CGIL di Lodi**, di fronte al crescente disagio sociale presente nel territorio derivante dalla mancanza di un' occupazione lavorativa, hanno deciso di dare vita alla formazione di un gruppo di "Auto Aiuto Lavoro".

**Il gruppo è aperto a persone** che per la loro condizione di **disoccupazione, inoccupazione o di cassintegrati** condividono, oltre alle difficoltà economiche, sentimenti di tristezza, delusione, solitudine, rabbia, frustrazione, vergogna, riduzione di autostima, isolamento e altro ancora.

La mancanza del lavoro, rappresenta un evento critico o addirittura traumatico nella vita di una persona, il lavoro infatti costituisce non solo un mezzo di sussistenza ma è essenziale per la costruzione della propria identità, dei propri percorsi di vita e anche delle proprie relazioni ed affetti.

**Il gruppo di "Auto Aiuto Lavoro"** rappresenta:

- Uno SPAZIO di ascolto, incontro e sostegno dove poter dialogare e affrontare liberamente gli aspetti di sofferenza legati alla mancanza di un lavoro.
- Un' occasione di CONFRONTO per condividere le proprie esperienze, ritrovando insieme le risorse per REAGIRE e aprire le porte alla speranza.

Il gruppo di auto mutuo aiuto lavoro Lodi, che si riunisce dal Dicembre 2012 presso la sala Giunta del Comune di Lodi, è aperto all'adesione di persone nuove ed è tuttora possibile aderire al gruppo:



Per informazioni e iscrizioni scrivere a:  
[autoaiutolavorolodi@cgil.lombardia.it](mailto:autoaiutolavorolodi@cgil.lombardia.it)  
Oppure telefonare al n. **0371 409325**  
Ufficio Politiche Locali, Comune di Lodi  
dal Lunedì al Venerdì ore 9.00 - 12.00

