



“Incontri della Consapevolezza” del Laboratorio Cultura Yoga

Stagione 2018/19 - Tema: “Fai la cosa giusta”

**Conferenze e workshop aperti gratuitamente al pubblico
c/o Villa Braila, sala C.A. Dalla Chiesa Via Tiziano Zalli 5, primo piano**

Settembre 2018 - Martedì 18/09 h.20,00/21,30

**Incontro teorico pratico d'introduzione allo Yoga dal titolo:
“Perché lo Yoga e quale yoga: fai la cosa giusta”**

Relatore: Vito Accettura

Insegnante Yoga, referente alle attività didattiche del Laboratorio Cultura Yoga

*NB: occorre prenotare la propria partecipazione in segreteria al 0371/841988.
Si consiglia di indossare abiti comodi.*

Novembre 2018 - Sabato 03/11 h.16,00/17,30

**Conferenza dal titolo: “Perché lo Yoga può aiutare anche la salute della nostra bocca:
se conosci puoi scegliere e fare la cosa giusta!”**

Relatrice D.ssa Claudia Sormani

(Odontoiatra Olistica, esperta in Dentosofia, www.studiosormani.bio)

Dicembre 2018 - Sabato 01/12 h.16,00/17,30

Conferenza dal titolo: “L'etica della cura per la società moderna: fai la cosa giusta”
Relatore, Stefano Bettera (Scrittore, giornalista, www.felicecomeunbuddha.it)

Gennaio 2019 - Domenica 27/01 h.10,30/12,00

Nell'ambito della manifestazione Nazionale Yoga Porte Aperte,

**Incontro teorico pratico d'introduzione allo Yoga, dal titolo:
“Lo Yoga, una pratica per il quotidiano: fai la cosa giusta”**

Relatore: Vito Accettura

Insegnante Yoga, referente alle attività didattiche del Laboratorio Cultura Yoga

*NB: occorre prenotare la propria partecipazione in segreteria al 0371/841988.
Si consiglia di indossare abiti comodi.*

Marzo 2019 - Sabato 02/03 h.16,00/17,30

**Conferenza dal titolo: “Il cammino della resilienza. Sul significato di superare le avversità
della vita: fai la cosa giusta”**

Relatore, Dott. Claudio Boienti

(Psicologo clinico, direttore del centro Akoe, www.studioakoe.com)

www.laboratorioculturayoga.it - tel. 0371 841988

Insegnamento dello yoga - Attività professionale disciplinata ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n. 4

