



Comune di Lodi
Assessorato alle Politiche Sociali



Natural-mente

migliorare la qualità della vita
attraverso il benessere psico-fisico



GIOVEDI' 11 FEBBRAIO ore 21.00

Via Cavour 66, Lodi

Sala Polifunzionale "Carlo Rivolta" (ex Ridotto del Teatro alle Vigne)

QUANDO L'ANIMA SI RIBELLA

Stress, ansia e stanchezza psicofisica: come affrontarli con la medicina complementare (agopuntura, moxibustione, cupping).

Relatore:

Dr.ssa Sonia Salvi, Medico Chirurgo specialista in idrologia medica, esperto in agopuntura, responsabile servizio di agopuntura Studio Akoè.

Moderatore:

Dr. Claudio Boienti, Psicologo, Direttore Studio Akoè



VENERDI' 19 FEBBRAIO ore 21.00

Via Cavour 66, Lodi

Sala Polifunzionale "Carlo Rivolta" (ex Ridotto del Teatro alle Vigne)

UFFA NON CI RIESCO!

Come migliorare l'autostima dei bambini per affrontare le sfide dell'apprendimento scolastico e superare le difficoltà.

Relatore:

Prof.ssa Daniela Miazza, Professore a contratto Università di Pavia, esperta in problematiche dell'apprendimento e della scuola, responsabile servizio disturbi dell'apprendimento Studio Akoè.

VENERDI' 5 MARZO ore 21.00

Via Cavour 66, Lodi

Sala Polifunzionale "Carlo Rivolta" (ex Ridotto del Teatro alle Vigne)

CRESCERE SANI E SERENI

Stress e disturbi psicosomatici: riconoscerli e gestirli attraverso la medicina naturale complementare pediatrica (omeopatia, omotossicologia, floriterapia).

Relatori:

Dr.ssa Mariagrazia Minoia, Medico Chirurgo specialista in pediatria, responsabile servizio di medicina naturale e omeopatica dello Studio Akoè

Dr. Claudio Boienti, Psicologo, Direttore Studio Akoè

MERCOLEDI' 10 MARZO ore 21.00

Via Cavour 66, Lodi

Sala Polifunzionale "Carlo Rivolta" (ex Ridotto del Teatro alle Vigne)

LEGGERE, SCRIVERE E CONTARE

Riconoscere le piccole difficoltà e intervenire nelle problematiche dell'apprendimento (disgrafia, disortografia, dislessia e discalculia).

Relatore:

Prof.ssa Daniela Miazza, Professore a contratto Università di Pavia, esperta in problematiche dell'apprendimento e della scuola, responsabile servizio disturbi dell'apprendimento Studio Akoè

GIOVEDI' 18 MARZO ore 21.00

Via Cavour 66, Lodi

Sala Polifunzionale "Carlo Rivolta" (ex Ridotto del Teatro alle Vigne)

IL CORPO NON MENTE

Come riconoscere i segnali di stanchezza e stress fisico e gestirli attraverso le tecniche di rilassamento corporeo (Training Autogeno, Rilassamento Progressivo di Jacobson).

Relatore:

Dr.ssa Ilaria Morosini, Psicologa/Psicoterapeuta
Cognitivo-Comportamentale esperta in tecniche di rilassamento,
Studio Akoè

Moderatore: **Dr. Claudio Boienti**, Psicologo, Direttore Studio Akoè

GIOVEDI' 15 APRILE ore 21.00

Via Cavour 66, Lodi

Sala Polifunzionale "Carlo Rivolta" (ex Ridotto del Teatro alle Vigne)

SOGNI D'ORO

I principali disturbi del sonno nel bambino e nell'adulto e i rimedi della medicina naturale.

Relatori:

Dr.ssa Mariagrazia Minoia, Medico Chirurgo specialista in pediatria, responsabile servizio di medicina naturale e omeopatica dello Studio Akoè

Dr. Claudio Boienti, Psicologo, Direttore Studio Akoè

MERCOLEDI' 21 APRILE ore 15.30

Via Paolo Gorini 19, Lodi

Centro Diurno Anziani "Age Bassi"

NON HO L'ETA'...

Viaggio alla ri-scoperta delle emozioni, dell'affettività e della sessualità nel mondo degli "OVER..."

Relatore:

Dr. Claudio Boienti, Psicologo, Direttore Studio Akoè



VENERDI' 14 MAGGIO ore 21.00

Via Carlo Besana 8, LODI

Accademia Gerundia, Scuole Discipline Artistiche.

MUSICAL – MENTE

Benessere psichico tra il fare e ascoltare musica.

Un viaggio Psico Musicale attraverso le fasi della vita.

Relatore: Dr. Claudio Boienti, Psicologo, Direttore Studio Akoè

Musicisti:

Elena Bassoricci (Flauto)

Silvia Maioni (Chitarra)

Claudio Montironi (Piano).

in collaborazione con



Adolescenti tra corpo e mente

GIOVEDÌ 8 APRILE ore 21.00

P.le Forni (ex Linificio)

Centro Comunale di Partecipazione Giovanile

SCRITTO SUL CORPO

Piercing, tatuaggi e altre manipolazioni corporee. Capire e interpretare i complessi messaggi del corpo nella realtà contemporanea.

GIOVEDÌ 22 APRILE ore 21.00

Via di Porta Regale 2, Lodi

Aula Magna Istituto Tecnico Commerciale “Agostino Bassi”

AFF – AMATI

Cibo, affetti, cultura del corpo e immagine di sé nei giovani. Come prevenire i disturbi della condotta alimentare.

GIOVEDÌ 29 APRILE ore 21.00

Viale Giovanni XXIII 1

Aula Magna Liceo Scientifico “Giovanni Gandini”

AMARE CON – TATTO

La scoperta della sessualità nell'adolescenza. Come educare i giovani ad una scelta consapevole e protetta.

GIOVEDÌ 6 MAGGIO ore 21.00

Via di Porta Regale 2, Lodi

Aula Magna Istituto Tecnico Commerciale “Agostino Bassi”

REALE VIRTUALE O VIRTUALE REALE?

Giovani nel cyberspazio tra limiti e risorse

Relatore (per tutti gli incontri):

Dr. Claudio Boienti, Psicologo, Direttore Studio Akoè

INFO

Studio di Psicologia Clinica Akoè
Via Biancardi 13, Lodi
Telefono 0371 425603 - 339 2961224
email info@studioakoe.com

www.studioakoe.com

www.comune.lodi.it

