



ORDINE DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA

Progetto referenti territoriali

Provincia Lodi - Pavia

Col Patrocinio della



Lodi Benessere Psicologico 2016

Rassegna di seminari e laboratori su temi di Psicologia, gratuiti ed aperti al pubblico

APRILE

Giovedì 14 ore 18.00 - San Francesco

Genitori e Web

Katia Sciovè, Matteo Mario Anelli

Martedì 19 ore 18.00 - San Francesco

La costruzione dell'autostima nel bambino

Carmen Caldovino

Mercoledì 20 ore 21.00 - Albergo Anelli

Le potenzialità dell'immaginazione

Alessandro Urpi

Martedì 26 ore 18.00 - San Francesco

Difficoltà di apprendimento e metodo di Studio.

Strategie di intervento e

supporto allo studio per DSA,
difficoltà di attenzione e di apprendimento

Francesca Noli

Indirizzi:

Albergo Anelli Sala Castellotti
Viale Vignati 7, Lodi

San Francesco Sala conferenze
Via San Francesco, 23 Lodi

Centro Noesi
Piazzale Crema, 12 Lodi

Il giardino della Salute
Via Matteotti 46, Lodi Vecchio

Teatrino

Via Paolo Gorini, 21 Lodi

www.opl.it/eventi.php?location=Lodi

E' consigliata l'iscrizione,
per ragioni organizzative,
inviando una mail a
lodi-pavia@opl.it



QR Code

MAGGIO

martedì 3 ore 21.00 - Centro Noesi

Introduzione alla Mindfulness:

il corpo e la consapevolezza

Laura Belloni, Michele Monticelli

venerdì 6 ore 10.30 - Il giardino della salute

Il potenziamento cognitivo nella terza età

Silvia Guerini Rocco

sabato 7 ore 15.00 - Albergo Anelli

Comunicare in modo efficace

laboratorio di assertività

Federica Conte, Claudia Popolillo

sabato 14 ore 15.00 - Albergo Anelli

Laboratorio esperienziale di Ipnosi

Alessandro Urpi

Martedì 17 ore 21.00 - Albergo Anelli

Dormo o son desto?

Come migliorare il proprio sonno

Matteo Mario Anelli

giovedì 19 21.00 - Teatrino

GENDER: ISTRUZIONI PER L'USO

Tra falsi miti e corretta informazione

Claudia Popolillo

Martedì 24 ore 21.00 - Albergo Anelli

L'energia del pensiero positivo

Carmen Caldovino

26 giovedì ore 21.00 - Albergo Anelli

Gioco d'azzardo e dipendenza:

prevenire e conoscere la Ludopatia

Federica Conte, Claudia Popolillo

martedì 31 ore 18.00 - San Francesco

Affettività e sessualità:

il passaggio all'età adulta

Claudia Popolillo, Matteo Mario Anelli

GIUGNO

martedì 7 ore 21.00 - Centro Noesi

Migliorare la propria autostima

Claudia Popolillo

giovedì 9 ore 21.00 - Centro Noesi

I sogni delle mamme.

L'attività onirica in gravidanza,
nel post partum e la prevenzione
della sofferenza psichica.

Laura Belloni Sonzogni

martedì 14 ore 21.00 - Albergo Anelli

Quando le emozioni si trasformano in cibo

Federica Conte, Matteo Mario Anelli

Relatori

Claudia Popolillo

Psicologa, Sessuologa

Referente territoriale OPL per Lodi

Matteo Mario Anelli

Psicologo, Psicoterapeuta

Laura Belloni Sonzogni

Psicologa, Terapeuta EMDR

Carmen Caldovino

Psicologa, Formatrice

Federica Conte

Psicologa, Psicoterapeuta

Silvia Guerini Rocco

Psicologa

Michele Monticelli

Psicologo

Francesca Noli

Psicologa, Psicoterapeuta

Katia Sciovè

Psicologa

Alessandro Urpi

Psicologo, Psicoterapeuta Ipnostista

In collaborazione con

