

### lunedì

10.00/12.30 17.00/18.30 (settimane alterne)	NIDO DELLE MAMME	Ass. Ge.Co. Genitori Consapevoli	3294477543 info@gecolodi.it	gratuito
14.30/16.30	INGLESE FRANCESE	Angelo Marcotti	3486064817 ontraduit@hotmail.it	4 €/h
19.30/20.30	BURLESQUE E GESTUALITÀ FEMMINILE	Federica Ciampollari	3396832122 federica.ciampollari@gmail.com	4 €/h
21.00/22.00	TANGO ARGENTINO	A.D.S.D. Duende	3398337661 duende.dsd@hotmail.it	8 €/h
21.00/23.00	PUBLIC SPEAKING	Giovanni Amoriello	3661976564 giove808@gmail.com	4 €/h

### giovedì

10.30/12.00	MASSAGGIO INFANTILE	Annalisa Bellini	3485650799 annalisa.bellini@cimionline.it	6 €/h
16.00/17.00	FRANCESE	Annamaria Ranieri	3384401220	4 €/h
17.00/19.00	STREET MODERN DANCE	Claudio Carra'	3207963346	4 €/h
18.00/19.00	ARTERAPIA PER GESTANTI	Valentina Generani	3294477543 info@gecolodi.it	10 €/h
19.00/21.00	ACQUARELLO	Cristina Mollica	3393600608 mollicacristina@gmail.com	4 €/h
19.15/21.15	BIODANZA	Raffaella Ranieri	3332919966 raffaeleraniieri@gmail.com	4 €/h
20.30/22.30	FIMO creare con le paste polimeriche	Daniela Vecchio	3393945483 danart83@libero.it	4 €/h

### martedì

10.00/11.00	DIMAGRANDO	Elisa Risitano	3284553107 info@dimagrando.it	6 €/h
14.00/16.00	TRICOT BASE	Maria Cinzia Belliero	3381928947 cinzia.belliero@gmail.com	4 €/h
16.00/18.00	DIARIO PER IMMAGINI Laboratorio artistico	Clara Ornaghi	3333287296 orclara@tiscalinet.it	4 €/h
16.30/18.30	DECOUPAGE ARTISTICO	Debora Castellano Marinella Dalu	3334066771 artesuipetro@alice.it 3382445266 dmari08@tiscali.it	10 €/h
16.30/17.30	YOGA DELLA RISATA	Ciro Caprino	3287124037 astrohari@inwind.it	4 €/h
18.00/19.00	RILASSAMENTO PSICOSOMATICO		333 5640952 rifiorita@hotmail.it	10 €/h
18.30/20.00	COUNSELING DI GRUPPO	Marina Bondi	3392221891 mariabondi@libero.it	10 €/h
19.30/20.30	FITNESS	Lidia Dossena	3387546038 lidia.dox@libero.it	4 €/h
20.30/22.00	SPAGNOLO	Patricia Vera Rey	3398335092 pverarey@gmail.com	6,80 €/h
21.00/22.30	TEDESCO	Laura Zazio	3351293980 keen6@libero.it	4 €/h
21.00/22.30	BIOENERGETICA	Loris Cavalli	3488573750 loriscavalli@gmail.com	10 €/h

### venerdì

9.30/11.00	TECNICHE DI SHIATSU	Bianca Ambrosini	3331216482 bravabianca@hotmail.it	4 €/h
16.45/17.45	KUNG FU TAIJI per bambini	Eugenio Tufino	3477816945 etufino@gmail.com	4 €/h
17.45/18.45	TAIJI E QIGONG	Eugenio Tufino	3477816945 etufino@gmail.com	4 €/h
19.00/20.45	MEDITAZIONE E TECNICHE DI RILASSAMENTO	Wanda Roldi	3478520518 premamala@libero.it	4 €/h
20.45/22.00	PARLIAMO IN INGLESE	Elisa Ceccoli	3349920668 ceccoli.elisa@gmail.com	4 €/h
21.00/23.00	DANZE POPOLARI	Romana Barbui	3287583237 lostivalechebella@gmail.com	2,50 €/h

### sabato

10.30/11.30	DECOUPAGE BASE	Antonella Telesca	3479104428 antonella.1981@tiscali.it	9 €/h
13.30/14.30	IN FORMADANZANDO	Alessandra Negri	3284584232 aleneagri70@libero.it	10 €/h
15.00/17.00	ACQUARELLO BOTANICO	Rachele Bussi	3294315898	4 €/h
15.00/17.00	DISEGNO E CREATIVITÀ	Loredana De Lorenzi	3381693517 delorenziloredana@gmail.com	4 €/h

### mercoledì

9.30/10.45	YOGA	Vito Accettura	3494914197 info@laborelolo.cultura.yoga.it	7 €/h
15.00/17.30	L'ARTE DELLA MODA taglio e cucito	Marina Veneri	3393862394	gratuito
16.00/17.30	HATHA YOGA	Toshiko Uanagihara	3465956470 totocordetolo@gmail.com	4 €/h
17.00/18.00	ENGLISH PLAYGROUP FOR KIDS	Lisa Filippi Chiara Sigon	3490673649 lisafilippi@hotmail.com 3496805026 chiarasigon@y2hoo.co.uk	10 €/h
18.00/19.00	ZUMBA FITNESS	Victor Cordovès	3452759896 vicjes72@gmail.com	7 €/h
19.00/20.30	TATUAGGI ALL'HENNE'	Carla Camocardi	3331366260 carla_camocardi@msn.com	4 €/h
19.15/20.45	TAI CHI CH'UAN e QI GONG	Alfredo Negri	3478852172 alfre957@gmail.com	4 €/h
20.45/23.00	ADDICINAMENTO AL TEATRO	Gruppo Teatrale Lavori In Corso	0371420573 informagiovani@comune.lodi.it	gratuito
21.30/22.30	PILATES & RELAX	Andrea Butera	3349682094 andrea300687@y2hoo.it	4 €/h

### domenica

9.30/11.00 (1° e 3° domenica del mese)	LAVORIAMO SUI MERIDIANI ENERGETICI	Raffaella Rovida	3409237899 ilcoccodelbenessere@gmail.com	10 €/h
---	------------------------------------	------------------	---	--------

## SPAZIO RICREATIVO

Ingresso da via Carducci, 7

I corsi e le attività avranno inizio da settembre/ottobre 2013, al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni per ogni singolo corso.

Per maggiori informazioni ed iscrizioni è necessario contattare i referenti dei singoli corsi/attività.

Per informazioni di carattere generale:

**CENTRO DONNA**

Via Orfane, 10  
0371.424183

www.comune.lodi.it/lodidonna

**INFORMAGIOVANI**

Via Gorini, 21  
0371.420573

www.comune.lodi.it/informagiovani