

Spazio RiCREATIVO

CITTA

DI LODI

Lo Spazio Ricreativo è uno spazio di aggregazione messo a disposizione dal Comune di Lodi ad associazioni, gruppi informali di cittadini/e o singoli/e, che intendono promuovere corsi/attività in ambito culturale, sociale e ricreativo, rivolti/e alla cittadinanza.

Per informazioni ed iscrizioni contattare i/le referenti dei corsi/attività

Ufficio referente:
pariopportunita@comune.lodi.it
tel. 0371 409473 - 357

**CALENDARIO
CORSI/ATTIVITA'
2019/2020**



CORSO	GIORNI, ORARI E DESCRIZIONE	REFERENTE	CONTATTI
ACQUARELLO	LUNEDÌ/MERCOLEDÌ 19-21 SABATO 9,30- 11,30 Corso base per principianti, anche per chi non sa disegnare, n.1 lezione settimanale	CRISTINA MOLICA	TEL. 339 3600608 info@scuoladiacquarello.com www.scuoladiacquarello.com
ACQUARELLO : IL DIARIO PER IMMAGINI	MARTEDÌ 15-17 Corso amatoriale per percorrere le emozioni del colore e della forma	CLARA MARIA ORNAGHI	TEL. 333 3287296 orclara@tiscali.it
CERAMICA	MARTEDÌ 18-20 E 20-22 Decorazione e modellazione ceramica con tecniche tradizionali	MATTEO GASPARINI	TEL. 338 3067686 matteoyo@libero.it
CUCITO	GIOVEDÌ 9-12 Percorso formativo per prendere confidenza con la macchina da cucire	NATASHA CRISTINA AVILA	TEL. 370 3519135 avila.cuffaro@protosmail.com www.indossalatuaiidea.it
DANZE CARAIBICHE	MERCOLEDÌ 20-21 VENERDÌ 20-21 E 21-22 Corso divertente con metodi didattici semplici (salsa e bachata)	VICTOR JESUS CORDOVES SANCHEZ	TEL. 345 2759896 vicjes72@gmail.com FB, Instagram, Youtube: Victor Cordovés
DANZE POPOLARI	MERCOLEDÌ 21-23 Balli tradizione italiana e del mondo. Adatto a tutti	ANDREA BUTERA	TEL. 366 5912775 buterandrea@gmail.com FB: danzepopolarilodi
DIMAGRANDO DIMAGRIRE BALLANDO	MARTEDÌ 10-11 GIOVEDÌ 17-18/18-19 Danza-fitness	ELISA RISITANO	TEL. 333 4103449 – 328 4553107 info@dimagrando.it
HATHA YOGA	LUNEDÌ 10-11 MARTEDÌ 19,15 – 20,30 Tecniche dello hatha yoga finalizzate alla consapevolezza del corpo e del respiro	IVANA TELEBAK	TEL. 328 3635003 i.telebak@gmail.com
IN FORMADANZANDO DANZA CREATIVA M.FUX	LUNEDÌ 15-16 SABATO 13,30-14,30 Danzare per far emergere le proprie potenzialità creative	ALESSANDRA NEGRI	TEL. 328 4584232 alenegri70@libero.it FB: InFormadanzando
INGLESE BASE E INTERMEDIO	MERCOLEDÌ O GIOVEDÌ 20-22 Corso di Inglese base/intermedio, utile per scopi ludici, lavorativi o preparazione di esami	VALENTINA VIGNATI	TEL.345 2247554 vignati_valentina@libero.it
INGLESE INTERMEDIO (B1 - B2)	LUNEDÌ 21-22,30 Corso per approfondire o riattivare le competenze in Inglese scritte e orali	CARLO SIRELLO	TEL.329 0046795 sirello.c@gmail.com
LINGUA FRANCESE	GIOVEDÌ 15,30 - 16,30 Conversazione in lingua, lettura di brevi testi e riflessioni grammaticali	ANNAMARIA RAVERA	TEL. 338 4401220 anna47.ravera@gmail.com
PILATES E GINNASTICA DOLCE	MARTEDÌ E VENERDÌ 11-12, 17-18, 18-19 Miglioramento della consapevolezza corporea, allungamento, tonificazione, postura	FEDERICA CIAMPOLLARI	TEL. 339 6832122 federica.ciampollari@gmail.com
RAJA YOGA	MERCOLEDÌ E VENERDÌ 9,30-10,45 Lezioni Yoga per armonizzazione posturale, respiratoria, rilassamento e meditazione	VITO ACCETTURA	TEL. 349 4914197 vito.accettura@gmail.com www.laboratorioculturayoga.it
RITRATTO A GRAFITE	VENERDÌ 20-22 Lezioni di disegno a matita, dalla base fino alla riproduzione del volto umano	CLAUDIA RECCACINI	TEL. 334 1132046 claudia85recca@gmail.com FB: @ritratti.claudiareccacini
SBARRA A TERRA	MERCOLEDÌ 18,30-19,30 Miglioramento postura, flessibilità, tonificazione e respiro	ALICE BENEDETTA GAVEZZOTTI	TEL. 392 1495786 gavezzottialice@gmail.com
T.V.B TANGO PER VIVERE BENE	MERCOLEDÌ 17-18,30 Dedicato ai malati cronici per aiutare a ripristinare fiducia e riconoscere i limiti	PAOLA FERRARIS	TEL. 333 8615022 paolaferraris61@hotmail.com
TAI-CHI-CHUAN	GIOVEDÌ 19-20,30 Antica pratica ginnico-meditativa orientata alla ricerca di armonia ed equilibrio	ALFREDO NEGRI	TEL. 347 8852172 alfre957@gmail.com
TANGO ARGENTINO	LUNEDÌ 21-22 Corso di tango e danze argentine. Anche per principianti	ANGELO SCALMANI DUENDE ADSD	TEL. 335 259404 duendeadsd@hotmail.it scuoladiballonewduende.webnode.it
TEATRO IMPROVVISAZIONE	ULTIMO SABATO DI OGNI MESE 20-23 Attraverso situazioni simulate, stimolo delle capacità di interazione e recitazione	CRISTIAN MARAZZINA	TEL. 333 5499291 cristian.marazzina@tiscali.it
YOGHIAMO? YOGA DEI BAMBINI	SABATO 10,30-11,30 Genitori e figli insieme per condividere un'ora di pura magia: giochi, danze, risate e relax	MARIA PIA ROSSI	TEL. 333 1357123 mapi2562@gmail.com

Ingresso SPAZIO RICREATIVO – VIA CARDUCCI, 7 - LODI (Cortile Scuola Ada Negri)