

CORSO	GIORNI E ORARI	REFERENTE	CONTATTI	FREQUENZA GRATUITA
<b>RISVEGLIO MUSCOLARE</b>	Lunedì 10.00 – 11.00	ALICE BENEDETTA GAVEZZOTTI	Tel. 392.1495786 <a href="mailto:gavezzottialice@gmail.com">gavezzottialice@gmail.com</a>	
<b>LINGUA FRANCESE</b> <i>Letture e conversazione</i>	Lunedì 15.30 – 16.30	ANNAMARIA RAVERA	Tel. 338.4401220 <a href="mailto:anna47.ravera@gmail.com">anna47.ravera@gmail.com</a>	X
<b>QI GONG - TAIJIQUAN</b>	Lunedì 17.45 – 18.45	LUCA ZANONI	Tel. 3284591384 <a href="mailto:luka.zanoni@gmail.com">luka.zanoni@gmail.com</a>	
<b>STRECHING E TONIFICAZIONE</b>	Lunedì 19.00 – 20.00	ALICE BENEDETTA GAVEZZOTTI	Tel.3921495786 <a href="mailto:gavezzottialice@gmail.com">gavezzottialice@gmail.com</a>	
<b>LODITANGO</b>	Lunedì 20.15 – 22.15	SCALMANI ANGELO	Tel. 3473319641 <a href="mailto:asdm2011@alice.it">asdm2011@alice.it</a>	X
<b>HATHA YOGA</b>	Martedì 9.00 – 10.00	IVANA TELEBAK	Tel. 328.3635003 <a href="mailto:i.telebak@gmail.com">i.telebak@gmail.com</a>	
<b>DIMAGRANDO</b> <b>DIMAGRIRE BALLANDO</b> Danza fitness	Martedì 10.15 – 11.15	ELISA RISITANO	Tel. 333 4103449 <a href="mailto:info@dimagrande.it">info@dimagrande.it</a> <a href="http://www.dimagrande.it">www.dimagrande.it</a>	
<b>DANZA CUORE MENTE</b> <i>Meditazione e esplorazione di sé</i>	Martedì 17.00 – 18.00	SUHAE ABRO	Tel. 366.7066801 <a href="mailto:suhaee@gmail.com">suhaee@gmail.com</a>	
<b>HATHA YOGA</b>	Martedì 19.15 – 20.30	IVANA TELEBAK	Tel. 328.3635003 <a href="mailto:i.telebak@gmail.com">i.telebak@gmail.com</a>	
<b>YOGA – GINNASTICA POSTURALE</b>	Mercoledì 10.00 – 11.00	VALENTE MARIA NADIA	Tel. 338.1207401 <a href="mailto:bodui.nadia@hotmail.com">bodui.nadia@hotmail.com</a>	
<b>LODITANGO</b>	Mercoledì 16.00 – 17.00	SCALMANI ANGELO	Tel. 3473319641 <a href="mailto:asdm2011@alice.it">asdm2011@alice.it</a>	X
<b>TANGO TERAPIA</b> <i>(TVB: Tango per Vivere Bene)</i>	Mercoledì 17.15 – 18.45	FERRARIS PAOLA MARIA	Tel. 333.8615022 / 347.9808848 <a href="mailto:paolaferraris01@hotmail.com">paolaferraris01@hotmail.com</a> <a href="http://www.milanoatletica.it">www.milanoatletica.it</a>	
<b>YOGA – GINNASTICA POSTURALE</b>	Mercoledì 19.45 – 21.00	VALENTE MARIA NADIA	Tel. 338.1207401 <a href="mailto:bodui.nadia@hotmail.com">bodui.nadia@hotmail.com</a>	
<b>DANZE POPOLARI</b> <i>Balli della tradizione popolare e danze etniche dal mondo</i>	Mercoledì 21.15 – 22.45	ANDREA BUTERA	Tel. 366 5912775 <a href="mailto:buterandrea@gmail.com">buterandrea@gmail.com</a> <a href="http://www.andreabutera.it">www.andreabutera.it</a>	
<b>GINNASTICA DOLCE</b>	Giovedì 10.00 – 11.00	FEDERICA CIAMPOLLARI	Tel. 339 6832122 <a href="mailto:midnight.movements@gmail.com">midnight.movements@gmail.com</a>	
<b>DIMAGRANDO</b> <b>DIMAGRIRE BALLANDO</b> Danza fitness	Giovedì 17.00 – 19.00	ELISA RISITANO	Tel. 333 4103449 <a href="mailto:info@dimagrande.it">info@dimagrande.it</a> <a href="http://www.dimagrande.it">www.dimagrande.it</a>	
<b>ACQUARELLO</b> <i>Corso per principianti</i>	Giovedì 19.00 – 21.00	CRISTINA MOLLICA	Tel. 339 3600608 <a href="mailto:info@scuoladiacquarello.com">info@scuoladiacquarello.com</a> <a href="http://www.scuoladiacquarello.com">www.scuoladiacquarello.com</a>	
<b>TAI CHI CHUAN</b>	Giovedì 19.15 – 20.45	ALFREDO NEGRI	Tel. 347.8852172 <a href="mailto:alfre957@gmail.com">alfre957@gmail.com</a>	
<b>DANZA CUORE MENTE</b> <i>Meditazione e esplorazione di sé</i>	Venerdì 19.15 – 20.15	SUHAE ABRO	Tel. 366.7066801 <a href="mailto:suhaee@gmail.com">suhaee@gmail.com</a>	
<b>ACQUARELLO</b> <i>Corso per principianti</i>	Sabato 10.00 – 12.00	CRISTINA MOLLICA	Tel. 339 3600608 <a href="mailto:info@scuoladiacquarello.com">info@scuoladiacquarello.com</a> <a href="http://www.scuoladiacquarello.com">www.scuoladiacquarello.com</a>	
<b>INFORMADANZANDO</b> <i>Danza creativa metodo M-Fux</i>	Sabato 13.30/14.30	ALESSANDRA NEGRI	Tel. 328 4584232 <a href="mailto:alenegri70@libero.it">alenegri70@libero.it</a> FB: InFormadanzando	

Ingresso SPAZIO RICREATIVO – VIA CARDUCCI, 7 - LODI (Cortile Scuola Ada Negri)