

Corsi

e Attività

2011/2012

Via Gorini, 19 Lodi

spazio RiCREATIVO



Assessorato Pari Opportunità e Giovani

martedì

10.00/11.00 **dimagrando** *dimagrire ballando*
 17.00/20.00 **counseling** *incontri individuali gratuiti*
 18.00/19.00 **rilassamento psicosomatico**
 19.30/20.30 **fitness**
 20.30/22.30 **creare con ago e filo**
 21.00/23.30 **punto informativo linux lodi**

giovedì

9.30/12.30 **nido delle mamme**
 17.00/19.00 **dimagrando** *dimagrire ballando*
 19.00/20.30 **tai chi**
 20.30/22.00 **spagnolo**

sabato

10.30/12.30 **acquarello**
 15.00/17.00 **pittura su stoffa**
 14.30/16.30 **teatrando** *laboratorio espressivo x bambini 6/11 anni*
 17.00/19.00 **dizione e voce**

inglese e francese 16.00/18.00
nido delle mamme 16.30/19.00
acquarello 19.00/21.00
yoga 19.30/20.45
gratuito **teatro** 20.45/23.00
base e intermedio **tango argentino** 21.00/23.00

lunedì

yoga 9.30/10.45
pittura su stoffa 9.30/11.30
patchwork e arte tessile 14.00/17.00
inglese e francese 16.00/18.00
ayu-yoga 16.30/18.30
bioenergetica 19.30/21.00
gioielli con materiali di recupero **creare anzichè buttare** 20.00/21.30

mercoledì

rilassamento psicosomatico 10.00/11.00
creare con ago e filo 9.30/11.30
laboratorio espressivo x bambini 4/10 anni **la stanza magica** 16.30/17.50
meditazione e tecniche di rilassamento 18.00/20.00
teatro in rosa 20.30/22.00

venerdì

pratica /scambio **osho neo reiki** 14.30/17.00
 (1° e 3° domenica del mese)
tornei magic yu gi oh 10.00/19.00
 (2° e 4° domenica del mese)

domenica