



## **IL BILANCIO DEI DESIDERI**

### **Laboratori di gruppo sui bilanci familiari e sugli stili di vita**

**Vivere bene secondo i nostri bisogni e secondo le nostre possibilità: è possibile? Perché fare il bilancio familiare? Come e con quali obiettivi ha senso farlo oggi, confrontandosi con altri?**

In questo periodo la crisi economica ci fa sentire più fragili e precari rendendo faticoso il compito di dare valore ai beni e ai servizi di uso quotidiano.

E' più difficile comprendere come spendere al meglio le risorse che possediamo. Per alcune famiglie, controllare il proprio denaro è una scelta, per altre è diventata una necessità dovuta ad un disequilibrio tra le entrate e le uscite (ad es. le famiglie che sono passate, in pochissimo tempo, da due redditi ad uno solo).

Attraverso quattro laboratori, che prevederanno esercitazioni e giochi, lavori e discussioni di gruppo, i partecipanti potranno interrogarsi rispetto al proprio rapporto con il denaro, con i bisogni e con i consumi personali e familiari.

**Lunedì 16 novembre 2015** – Stile di vita e consumi della nostra famiglia. Il rapporto tra denaro e i propri bisogni familiari.

**Lunedì 23 novembre 2015**– Il denaro come influenza le relazioni tra noi e in famiglia? Strumenti per la registrazione delle spese.

**Lunedì 14 dicembre 2015** - Essere manager in casa propria. Strategie di tenuta della contabilità familiare e trucchi per risparmiare.

**Lunedì 21 dicembre 2015** - Ridurre la nostra dipendenza dal denaro. Sguardo alle risorse alternative alla moneta.

Gli incontri si svolgeranno dalle **17 alle 20** presso la **Casa del Quartiere in piazza Martiri della Libertà a Lodi**. Durante gli incontri verranno proposte esercitazioni, “giochi attivanti” e lavori di gruppo oltre ad interventi di riflessione ed elaborazione teorica.

**Il percorso è gratuito con iscrizione obbligatoria entro Venerdì 13 Novembre.** I laboratori sono rivolti ad un gruppo di massimo 15 persone. E' fondamentale garantire una partecipazione continuativa a tutti gli incontri.

**E' previsto un servizio di babysitteraggio gratuito durante il laboratorio. Occorre farne richiesta all'atto dell'iscrizione indicando l'età dei bimbi/e.**

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a Raffaella 392/5200587  
[cooperativa.nuovepoverta@lepleiadiservizi.org](mailto:cooperativa.nuovepoverta@lepleiadiservizi.org)