

# PRENDITI CURA DEL TUO BENESSERE

*Ciclo di conferenze su medicine, pratiche e stili di vita  
per migliorare la salute e ritrovare il benessere*

c/o  
Teatrino - Via Gorini, 21 - Lodi

Sabato 20 Ottobre 2012 - ore 16.30

## **BEN-ESSERE: UN AIUTO PREZIOSO DALLA NATUROPATIA**

La Naturopatia come percorso per stare bene con se stessi: cos'è, a cosa e a chi serve

Relatrice: Irene Catanzariti - a cura di L.C.Y. Laboratorio Cultura Yoga

Mercoledì 7 Novembre 2012 - ore 21.00

## **L'INTESTINO, IL NOSTRO SECONDO CERVELLO**

Relatrice: Ilaria Miele - a cura di Erbaluce Erboristeria

Sabato 17 Novembre 2012 - ore 16.30

## **YOGA E CANCRO, IL RACCONTO DI UN'ESPERIENZA**

Presentazione libro autobiografico con proposte di pratica Yoga in ambito oncologico

Relatrice: Silvia Santagostino - a cura di L.C.Y. Laboratorio Cultura Yoga

Sabato 15 Dicembre 2012 - ore 16.30

## **LA NUTRIPUNTURA. UN VALIDO AIUTO PER RITROVARE BENESSERE E VITALITA'**

Relatrice: Franca Campagnoli - Naturopata e Nutripuntore

Sabato 12 Gennaio 2013 - ore 16.30

## **CORSO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA**

in collaborazione con la Croce Rossa - a cura di Ge.Co Genitori Consapevoli

Mercoledì 6 Febbraio 2013 - ore 21.00

## **I DISTURBI DELLA MENOPAUSA E LO STRESS OSSIDATIVO**

Relatrice: Ilaria Miele - a cura di Erbaluce Erboristeria

Sabato 16 Febbraio 2013 - ore 16.30

## **LA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA**

a cura di Ge.Co Genitori Consapevoli

Sabato 23 Febbraio 2013 - ore 16.30

## **DENTOSOFIA: RELAZIONI TRA DENTATURA, POSTURA ED EMOZIONI**

Relatrice: Dott.a Claudia Sormani, Odontoiatra Olistica - a cura di L.C.Y. Laboratorio Cultura Yoga

Sabato 16 Marzo 2013 - ore 16.30

## **LE VACCINAZIONI PEDIATRICHE**

Relatore: Dott. Eugenio Serravalle - a cura di Ge.Co Genitori Consapevoli

Mercoledì 3 Aprile 2013 - ore 21.00

## **ATTIVITA' FISICA, ALIMENTAZIONE E BENESSERE PSICOLOGICO**

Relatori: Dott. Marco Piergianni - Dott.a Marina Bertoni - Dott. Orlandi Mario - Dott.a Raffaella Regali

Mercoledì 17 Aprile 2013 - ore 21.00

## **"BELLESSERE": CURA DEI CAPELLI E DELLA PELLE**

Relatrice: Ilaria Miele - a cura di Erbaluce Erboristeria

in collaborazione con

