



Ordine
degli Psicologi
della Lombardia

**PROGETTO REFERENTI
TERRITORIALI
LODI - PAVIA**

**Lodi Benessere
Psicologico**

**Sala Castellotti
c/o Albergo Anelli
Viale Vignati 7
Lodi**

Col Patrocinio della



**Referente:
Claudia Popolillo
Psicologa**

Conferenza gratuita aperta al pubblico



**“Quando le emozioni si
trasformano in cibo”**

**14 giugno 2016
ore 21.00-22.30**

Relatori:

Federica Conte

Psicologa, Psicoterapeuta

Matteo Mario Anelli

Psicologo, Psicoterapeuta

Le nostre emozioni si riflettono nel rapporto con il cibo, così come gli alimenti di cui ci nutriamo influenzano i nostri stati d'animo.

Vi è una connessione stretta e circolare tra cibo, emozioni e comportamento.

Per questo motivo è importante conoscerne gli effetti e riconoscere i segnali che nascondono un disturbo alimentare, al fine di saper modulare le nostre risposte.

**Per partecipare: è gradita la prenotazione
inviando una mail all'indirizzo lodi-pavia@opl.it**